

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-001
タイトル Title	コーチングとは？
カテゴリー Category	その他
対象者 Target	全部門・役職共通
前提知識 Req. Knowledge	特に無し
目的 Purpose	コーチングトレーニングの理解促進 および効果的な活用方法の習得
概要 Contents	コーチングトレーニングの概要説明 背景および効果的な活用方法の伝授
トレーニング時間 Training Hours	1時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	52,500円 (1時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)

オプション Option	
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-002
タイトル Title	快話のコツ
カテゴリー Category	コミュニケーション
対象者 Target	担当者～中間管理職
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	信頼関係を築き、人間関係を良好に保つための会話手法の習得
概要 Contents	会話はキャッチボールとよく表現されます。 より良い人間関係を作るにはお互いの信頼関係が必要です。 日頃の会話の質を見直し、コーチング下地作りに役立ちます。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-003
タイトル Title	4つの傾向
カテゴリー Category	コミュニケーション
対象者 Target	担当者～中間管理職
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	行動心理学に基づく人間の言動を分析・理解し、より良い人間関係構築はもちろん、効果的なアプローチ方法を習得
概要 Contents	同じ事を、「言っても」「聞いても」その言動は人様々。 より良い人間関係作りや、機能するチーム作り、 相手によって伝え方が工夫できるヒントをお伝えします。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-004
タイトル Title	行動を促すヒント
カテゴリー Category	リーダーシップ・マネジメント
対象者 Target	中間管理職～上級管理職
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	ビジネス上の関係者が、自発的にこちらに有意義な活動を行ってくれるよう、心理的に誘導する手法を習得
概要 Contents	指導・指示・命令でなく自発的に行動につながる接し方を演習体験します。 相手の言動を認めアイメッセージを使う練習をします。 認められるとどんな気持ちになるかを体験して頂きます。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-005
タイトル Title	プレゼントの法則
カテゴリー Category	その他
対象者 Target	全部門・役職共通
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	助言、提案の効果的な方法を学ぶことにより、より高い説得力を生み出す手法を習得
概要 Contents	自分の助言、提案を相手が選ぶ確立を増やすコツ。価値ある一言に変える手順の参考にして下さい。モチベーションも高まります。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。参加者の言動や記述を観察・分析し、ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-006
タイトル Title	デモンストレーション
カテゴリー Category	リーダーシップ・マネジメント
対象者 Target	中間管理職～上級管理職
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	コーチングを活用したヒアリング手法の習得
概要 Contents	普段コーチが行ってるコーチングの雰囲気・手法を見聞きして頂きます。 しっかり「聴く」こと、「引き出す」方法をご覧頂けます。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-007
タイトル Title	クエッションゲーム
カテゴリー Category	コミュニケーション
対象者 Target	担当者～中間管理職
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	質問に関する方法を学ぶことによる、 本質的・根本的なニーズの確認や 定量的 or 定性的な条件確認などを正確に行う手法の習得
概要 Contents	自分の質問で相手が見てる図形を聞き出す簡単なゲームを行います。 質問の傾向を知り、よりよい質問を作る工夫に意識が高まります。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、 別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-008
タイトル Title	タイムマネジメント
カテゴリー Category	その他
対象者 Target	全部門・役職共通
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	「見える化」による業務時間有効活用手法の習得
概要 Contents	時間がないとお嘆きの方に果たして有効に使えてるのか？ 計画を立てているのか？ 「見える化」により業務時間を有効に活用できるヒントをお伝えします。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-009
タイトル Title	ケーススタディー
カテゴリー Category	ロジカルシンキング
対象者 Target	担当者～中間管理職
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	ロールプレイングを通じた他部署との情報共有、および、具体的な事例をもとに、コーチングを活用した解決策を習得
概要 Contents	各職場で顕在化している事例をワークショップで共有化し、ロールプレイでコーチング的なアプローチを学びます。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-010
タイトル Title	マイアクション・アセスメント
カテゴリー Category	ロジカルシンキング
対象者 Target	中間管理職～上級管理職
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	課題・問題を解決するための、論理的な思考方法の習得
概要 Contents	課題・問題を解決するための個々の行動のアイデア・ 選択枝のブレインストーミング手法、および、 個々オリジナルのアセスメント作成
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、 別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-011
タイトル Title	実行を促す筋道
カテゴリー Category	リーダーシップ・マネジメント、その他
対象者 Target	中間管理職～上級管理職
前提知識 Req. Knowledge	C-001～C-010
目的 Purpose	他のコーチングトレーニングにおいて学んだ手法を活用した、関係者に対しビジネスの実行を促す道筋の習得
概要 Contents	実行を促す道筋を演習します。 雛形に沿って相手の話の道筋を立て実行を促す きっかけを体験します。 総合演習の位置づけになります。
トレーニング時間 Training Hours	1.5時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	73,500円 (1.5時間)
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	C-012
タイトル Title	専属コーチ
カテゴリー Category	その他
対象者 Target	全部門・役職共通
前提知識 Req. Knowledge	C-001
目的 Purpose	コーチをつけることでパフォーマンス向上が望め、結果的に業績向上につながります。
概要 Contents	個別に定期的にコーチングを電話で行います。 一回30分×12回(3ヶ月)がスタンダードです。 専属コーチをつけることでパフォーマンス向上が望め、結果的に業績向上につながります。
トレーニング時間 Training Hours	スタンダード:一回30分×12回、3ヶ月間 その他のコースも、お気軽にご相談ください。
受講人数 Maximum Number	個別

料金(税込)

講師 Instructor	別途、御見積り
ツール、テキスト Tool, Text	0円 (受講者1人あたり)
オプション Option	
その他 Others	

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	D-001
タイトル Title	DiSC Classic (基本)行動傾向の認識
カテゴリー Category	コミュニケーション
対象者 Target	担当者～中間管理職
前提知識 Req. Knowledge	特に無し (D-001 D-002 D-003の3回シリーズがベスト)
目的 Purpose	セミナーの意味合いについて事例を含めた導入 質問への回答から自己のDiSCパターンを認識 強み、弱みの確認(平常時、最大時) 他人のDiSCとの関わりの理解と対策 (ゲーム性のあるプラクティス) まとめ
概要 Contents	質問シートを活用した作業 ハンドアウトに基づくイメージによる意識付け タイプ別対応ロープレによる体験
トレーニング時間 Training Hours	1.5～3時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	84,000円 (1.5時間、グループワーク無し) 157,500円 (2.5～3時間、グループワーク有り)
ツール、テキスト Tool, Text	4,200円 (受講者1人あたり)

オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	D-002
タイトル Title	DiSC Team Dimention チームワーク
カテゴリー Category	コミュニケーション、リーダーシップ・マネジメント
対象者 Target	担当者～中間管理職
前提知識 Req. Knowledge	D-001 (D-001 D-002 D-003の3回シリーズがベスト)
目的 Purpose	セミナーの意味合いについて事例を含めた導入 会議・プロジェクトチームにおける自己と 相互のDiSCの関わり方の認識 自身の傾向の認識とチームの鳥瞰イメージによる理解 (ゲーム性のあるブラクティス) まとめ
概要 Contents	質問シートを活用した作業 ハンドアウトに基づくイメージによる意識付け タイプ別対応ロープレによる体験
トレーニング時間 Training Hours	1.5～3時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	84,000円 (1.5時間、グループワーク無し) 157,500円 (2.5～3時間、グループワーク有り)
ツール、テキスト Tool, Text	4,200円 (受講者1人あたり)

オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、 別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	D-003
タイトル Title	DiSC Time Profiler 時間管理
カテゴリー Category	その他
対象者 Target	担当者～中間管理職
前提知識 Req. Knowledge	D-001、D-002 (D-001 D-002 D-003の3回シリーズがベスト)
目的 Purpose	セミナーの意味合いについて事例を含めた導入 時間に関する質問への回答による自身の課題抽出 弱みの認識と課題設定 (ゲーム性のあるプラクティス) まとめ
概要 Contents	質問シートを活用した作業 ハンドアウトに基づくイメージによる意識付け タイプ別対応ロープレによる体験
トレーニング時間 Training Hours	1.5～3時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	84,000円 (1.5時間、グループワーク無し) 157,500円 (2.5～3時間、グループワーク有り)
ツール、テキスト Tool, Text	4,200円 (受講者1人あたり)

オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、 別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	Db-001
タイトル Title	Debate Training
カテゴリー Category	コミュニケーション、ロジカルシンキング
対象者 Target	担当者～中間管理職
前提知識 Req. Knowledge	特に無し
目的 Purpose	セミナーの意味合いについて事例を含めた導入 思考と表現についての理解 4～6組へのチーム分け(各組5人程度まで) 題材に対して思考を意識してディベート チェンジして繰り返し まとめ (ベストノミネート+コメント)
概要 Contents	思考法の理解 ディベートの実戦による体感 自分のタイプではなくても、成り切って説得する体験 熱くなるほど実感度高まる(勝敗判定を入れる) ご希望により、題材を難しくして定期開催も可能。 回数を重ねることにより、ディベートスキル向上につながる。
トレーニング時間 Training Hours	1.5～3時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	84,000円 (1.5時間、グループワーク無し) 157,500円 (2.5～3時間、グループワーク有り)
ツール、テキスト Tool, Text	2,100円 (受講者1人あたり)

オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	Eq-001
タイトル Title	EQ Power Up by NLP
カテゴリー Category	ロジカルシンキング、リーダーシップ・マネジメント
対象者 Target	中間管理職～上級管理職
前提知識 Req. Knowledge	特に無し
目的 Purpose	セミナーの意味合いについて事例を含めた導入 NLP理論展開 具体事例 理論展開 具体事例 以下織り交ぜて まとめ
概要 Contents	行動を生み出す無意識の力 無意識に働きかける 思うようになる 例えば、昇格時などに必須の研修として行うことが望ましい。
トレーニング時間 Training Hours	1.5～3時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	84,000円 (1.5時間、グループワーク無し) 157,500円 (2.5～3時間、グループワーク有り)
ツール、テキスト Tool, Text	2,100円 (受講者1人あたり)

オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。

SWATサービス - SkillWork Accelerate Training -

トレーニング内容

トレーニングID Training ID	IC-001
タイトル Title	ICAPS
カテゴリー Category	コミュニケーション
対象者 Target	全部門・役職共通
前提知識 Req. Knowledge	特に無し
目的 Purpose	セミナーの意味合いについて事例を含めた導入 ICAPSの理論展開 保守性、感情制御、柔軟性、批判的思考における具体事例 異文化の壁を越えるとは まとめ
概要 Contents	事前に質問シートへの回答と判定が必要 保守性、感情制御、柔軟性、批判的思考の事例と考え方 例えば、昇格時などに必須の研修として行うことが望ましい。
トレーニング時間 Training Hours	1.5～3時間
受講人数 Maximum Number	最大30人(人数が超過する場合は、別途ご相談ください。)

料金(税込)

講師 Instructor	84,000円 (1.5時間、グループワーク無し) 157,500円 (2.5～3時間、グループワーク有り)
ツール、テキスト Tool, Text	2,100円 (受講者1人あたり)

オプション Option	弊社アセッサーによる、受講者の受講時評価に関しては、別途ご相談ください。 アセッサー： ヒューマンアセスメントにおける専門の観察・評価者のこと。 参加者の言動や記述を観察・分析し、 ディメンションやコンピテンシーなどと照合し、 能力評価を行う専門家である。
その他 Others	東京23区内以外にて開催の場合は、別途ご相談ください。